

SUPPLEMENTARY MATERIALS

Korean version of the short UPPS-P Impulsive Behavior Scale for Children

한국판 아동용 다차원적 충동성 척도-단축형(UPPS-P-C)

◆ 다음 문항을 잘 읽고 평소의 자기와 가장 가깝다고 생각되는 번호에 표시해 주세요(정답은 없으며, 여러분이 생각하는 대로 표시 해주면 됩니다).

	전혀 그렇지않다	그렇지 않다	어느 정도 그렇다	매우 그렇다
1 나는 어떤 일을 하기 전에 그 일에 대해 많이 생각한다.	1	2	3	4
2 내가 진짜 기분이 좋을 때는 결과를 미리 생각하지 않고 행동해버린다.	1	2	3	4
3 가끔씩 나는 약간 겁나는 일을 하는 것을 좋아한다.	1	2	3	4
4 나는 기분이 나쁠 때 생각없이 그냥 행동한다.	1	2	3	4
5 나는 보통 내가 시작한 일은 끝내는 것을 좋아한다.	1	2	3	4
6 나는 보통 신중하고 체계적인 방식으로 차근차근 생각한다.	1	2	3	4
7 누군가와 말다툼을 할 때, 나는 나중에 후회될 만한 말을 종종 한다.	1	2	3	4
8 나는 내가 시작한 일은 마무리한다.	1	2	3	4
9 나는 위험한 행동을 하는 것을 좋아한다.	1	2	3	4
10 기분이 아주 좋을 때는 나 자신을 조절하기가 어렵다.	1	2	3	4
11 내가 운동이나 숙제를 일단 시작하면, 나는 거의 항상 그 일을 끝낸다.	1	2	3	4
12 기분이 나쁠 때는 생각없이 행동해서 일을 더 망치기도 한다.	1	2	3	4
13 나는 보통 생각을 많이 한 이후에 결정을 내린다.	1	2	3	4
14 나는 보통 새롭고 신나는 일들을 찾는다.	1	2	3	4
15 내가 진짜 기분이 좋을 때는 생각없이 행동한다.	1	2	3	4
16 나는 항상 내가 해야 할 일을 잘 끝낸다.	1	2	3	4
17 내가 거부당했다는 느낌이 들면 나는 나중에 후회될만한 말을 종종 한다.	1	2	3	4
18 나를 두렵게 하거나 조금은 규칙에 어긋나는 일들이라도 나는 새로운 경험과 느낌을 좋아한다.	1	2	3	4
19 나는 어떤 결정을 하기 전에 그것의 좋은 점과 나쁜 점에 대해 모두 생각해본다.	1	2	3	4
20 기분이 아주 좋을 때는 내가 하고 싶은 대로 행동한다.	1	2	3	4