

## SUPPLEMENTARY MATERIALS 2

### 한국형 주간 졸음 자가평가 척도

단순히 피곤함만을 느끼는 상황과는 달리, 당신은 다음의 여러 상황에서 얼마나 자주 깜박 졸거나 잠이 들어버릴 것 같습니까? 당신의 최근의 일상 생활을 참고하여 작성하시기 바랍니다. 만일 최근에 당신이 이러한 상황들에 처한 적이 없다면, 그 상황에서 얼마나 영향을 받을 지 가정하여 답변하십시오.

각 상황에 가장 맞는 점수를 한 개씩만 선택해주시기 바랍니다.

활동	전혀 졸지 않는다	가끔 준다	꽤 자주 준다	매우 자주 준다
의자에 앉아서 책(신문, 잡지, 서류 등)을 읽을 때	0	1	2	3
의자나 소파에 앉아서 TV를 볼 때	0	1	2	3
공공장소(모임, 극장)에서 가만히 앉아 있을 때	0	1	2	3
정차하지 않은 채 1시간 동안 운행 중인 차 (자동차, 버스, 열차, 등)에서 승객으로 앉아 있을 때	0	1	2	3
오후에 사정이 허락하는 한 쉬려고 누워 있을 때	0	1	2	3
의자에 앉아서 상대방과 대화할 때	0	1	2	3
술을 곁들이지 않은 점심 식사 후 조용히 의자에 앉아 있을 때	0	1	2	3
음주를 하지 않은 상태에서 교통수단(버스, 열차 등) 내에서 손잡이를 잡거나 기대어 있을 때	0	1	2	3