

Supplement 1. Korea version of ECR-M36

한국판 수정 성인 애착 척도

다음은 가까운 관계에 있는 사람들과의 관계에서 느끼는 것에 대한 것들입니다.

“다른 사람”은 당신이 가깝다고 생각하는 사람을 뜻합니다.

각 항목에 동의하는 정도를 체크하여 주십시오.

문항	전혀 아니다	아니다	조금 아니다	중간 이다	조금 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1. 나는 내가 느끼는 진심을 다른 사람에게 보여주는 것을 원치 않는 편이다.	1	2	3	4	5	6	7
2. 나는 버림받는 것에 대해 걱정한다.	1	2	3	4	5	6	7
3. 나는 다른 사람과 가까운 관계로 있을 때 매우 편안하다.	1	2	3	4	5	6	7
4. 나는 대인관계에 대해서 많은 걱정을 한다.	1	2	3	4	5	6	7
5. 다른 사람이 나와 가까워지기 시작하면, 그런 상황에서 벗어나려는 나 자신을 발견할 수 있다.	1	2	3	4	5	6	7
6. 나는 내가 다른 사람들을 좋아하는 만큼 다른 사람들이 나를 좋아하지 않을까봐 걱정된다.	1	2	3	4	5	6	7
7. 나는 다른 사람이 나와 매우 밀접한 관계가 되기를 원할 때 불편함을 느낀다.	1	2	3	4	5	6	7
8. 나는 가까운 관계로 느끼는 사람을 잃는 것에 대해 꽤 걱정을 하는 편이다.	1	2	3	4	5	6	7
9. 나는 다른 사람에게 나를 드러내는 것이 불편하다.	1	2	3	4	5	6	7
10. 나는 종종 다른 사람에 대한 나의 감정만큼, 그 사람의 나에게 대한 감정이 강렬하기를 바란다.	1	2	3	4	5	6	7
11. 나는 다른 사람과 가까워지기를 원하지만, 가까워질 수 있는 상황은 피하려 한다.	1	2	3	4	5	6	7
12. 나는 종종 다른 사람과 완전히 하나가 되기를 원하며, 때때로 이런 바람이 다른 사람을 겁먹게 해서 멀어지게 한다.	1	2	3	4	5	6	7
13. 나는 다른 사람이 가까워지려고 다가오면 예민해진다.	1	2	3	4	5	6	7
14. 나는 홀로 되는 것을 걱정한다.	1	2	3	4	5	6	7
15. 나는 나의 개인적인 생각이나 느낌들을 다른 사람과 공유할 때 편안함을 느낀다.	1	2	3	4	5	6	7
16. 다른 사람과 매우 가까워지려는 나의 바람이 때때로 다른 사람을 겁먹게 하여 나를 떠나게 한다.	1	2	3	4	5	6	7
17. 나는 되도록 다른 사람과 너무 가까워 지는 것을 피하려고 한다.	1	2	3	4	5	6	7
18. 다른 사람이 나를 좋아한다는 것을 알기 위해서 많은 확신이 필요하다.	1	2	3	4	5	6	7
19. 나에게서는 다른 사람과 가까워지는 것이 상대적으로 쉬운 일이다.	1	2	3	4	5	6	7
20. 때때로 내가 다른 사람들에게 나에게 대해서 더 많은 호의와 의무감을 가지도록 강요하고 있다는 것을 느낀다.	1	2	3	4	5	6	7

문 항	전혀 아니다	아니다	조금 아니다	중간 이다	조금 그렇다	그렇다	매우 그렇다
21. 나 자신을 다른 사람들에게 의지하도록 하는 것이 힘들다.	1	2	3	4	5	6	7
22. 나는 버림받는 것에 대해서 별로 걱정을 하지 않는다.	1	2	3	4	5	6	7
23. 나는 다른 사람과 너무 가깝게 지내는 것을 좋아하지 않는 편이다.	1	2	3	4	5	6	7
24. 다른 사람이 나에게 관심을 가져주지 않으면 속상하거나 화가 난다.	1	2	3	4	5	6	7
25. 나는 가까운 관계로 느끼는 사람에게는 거의 모든 부분에 있어서 이야기하는 편이다.	1	2	3	4	5	6	7
26. 다른 사람이 내가 원하는 만큼 나와 가까워지고 싶어 하지 않는다는 것을 알고 있다.	1	2	3	4	5	6	7
27. 나는 대체로 문제나 고민사항이 있을 때에, 가까운 관계로 느끼는 사람들과 함께 의논하는 편이다.	1	2	3	4	5	6	7
28. 다른 사람과의 관계 속에 들어가지 못할 때, 다소 불편하고 불안하다.	1	2	3	4	5	6	7
29. 나는 다른 사람에게 의지할 때에 편안함을 느낀다.	1	2	3	4	5	6	7
30. 다른 사람이 내가 원하는 만큼 곁에 있지 않을 때에 좌절을 느낀다.	1	2	3	4	5	6	7
31. 나는 다른 사람에게 위로나 충고, 도움을 받기 위해 이야기 하는 것을 꺼리지 않는다.	1	2	3	4	5	6	7
32. 내게 누군가가 필요할 때, 그 누군가가 곁에 없으면 좌절을 느낀다.	1	2	3	4	5	6	7
33. 도움이 필요할 때에는 다른 사람들을 믿고 의지하는 것이 도움이 된다.	1	2	3	4	5	6	7
34. 다른 사람이 나에 관해 비난할 때, 나는 정말 기분이 상한다.	1	2	3	4	5	6	7
35. 나는 정서적인 위안이나 안도감 등의 많은 것들을 위해 다른 사람들에 믿고 의지한다.	1	2	3	4	5	6	7
36. 나와 가깝다고 느꼈던 사람이 나와 함께 하지 않을 때 화가 난다.	1	2	3	4	5	6	7